

AKTUELLE KURSDATEN / RUTH BLATTNER

Frühjahrs-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen
JAN	5. / 12. / 19.	6. / 13. / 20.	7. / 14. / 21.	10. Januar
FEB	2. / 9. / 16. / 23.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	21. Februar
MÄRZ	2. / 9. / 16. / 23./ 30.	3. / 10. / 17. / 24. / 31.	4. / 11. / 18. / 25.	21. März
APRIL	20. / 27.	21. / 28.	1. / 22. / 29.	noch offen
Total	14 Lktionen	14 Lktionen	14 Lktionen	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

Sportferien: 24. Januar – 1. Februar

• **Frühlingsferien: 2. – 19. April**

Verpasste Lktionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.