

## AKTUELLE KURSDATEN / RUTH BLATTNER

**Frühjahrs-Trimester vom 1. Januar – 30. April 2026**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 «Yoga am Samstag» Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.00. Bitte in bar mitbringen
<b>JAN</b>	5. / 12. / 19.	6. / 13. / 20.	7. / 14. / 21.	10. Januar
<b>FEB</b>	2. / 9. / 16. / 23.	3. / 10. / 17. / 24.	4. / 11. / 18. / 25.	21. Februar
<b>MÄRZ</b>	2. / 9. / 16. / 23. / 30.	3. / 10. / 17. / 24. / 31.	4. /  11. / 18. / 25.	21. März
<b>APRIL</b>	20. / 27.	21. / 28.	1. / 22. / 29.	noch offen
<b>Total</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	<b>14 Lektionen</b>	→ Verbindliche Daten auf <a href="http://www.yogaamsee.ch">www.yogaamsee.ch</a> Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

**Sportferien: 24. Januar – 1. Februar      •      Frühlingsferien: 2. – 19. April**

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.