YOGA AM SEE

KURSDATEN

1. Trimester · 11. Januar – 30. April 2027

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
	09:00 Hatha Flow 17:30 After work 19:00 Sanftes Abendyoga	06:45 Early Bird 12:15 Mittags Yoga 16:45 Health Yoga	06:00 Morgen-Meditation 09:00 Lady's Yoga 15:00 Girls Yoga 16:15 Teens Yoga 19:00 Sanftes Abendyoga	09:00 Kraft-Workout	09:30 Yoga am Samstag 13:00 Yoga & Journaling
	Schnupperwoche 11. – 15. Januar · alle Kurse offen · kostenlos				
JAN	18. / 25.	19. / 26.	20. / 27.	22. / 29.	23. Januar
FEB	1. / 8. / 15. / 22.	2. / 9. / 16. / 23.	3. / 10. / 17. / 24.	5. / 12. / 19. / 26.	20. Februar
MÄR	1. / 8. / 15. / 22.	2. / 9. / 16. / 23.	3. / 10. / 17. / 24.	5. / 12. / 19.	20. März
APR	12. / 19. / 26.	13. / 20. / 27.	14. / 21. / 28.	16. / 23. / 30.	17. April
Total	**13 Lektionen**	**13 Lektionen**	**13 Lektionen**	**12 Lektionen**	**4 Samstage**

Frühlingsferien: 26. März – 11. April 2027

Verpasste Lektionen können innerhalb des Trimesters in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.

Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch