

## Kristalliner Klangabend



Gönne Dir eine bewusste Pause.  
Geniesse ein erholsames Klangerlebnis.  
Während Du ganz locker auf Deiner Matte liegst,  
erlebst Du eine tiefgehende Entspannung.

Durch die heilsamen Klänge fühlst Du  
Dich vitaler, geerdeter und verbunden mit Dir.  
Innere Ruhe und Wohlbefinden werden  
aktiviert. Du startest ausgeglichen in  
Dein Wochenende.

Bitte Yogamatte, Kissen und Decke mitbringen.

Freitag, 28. August 2020  
19.00 - 20.30 Uhr

Kursort: Yoga am See, [yogaamsee.ch](http://yogaamsee.ch)  
Hauptstrasse 175, 8272 Ermatingen,  
Kosten: CHF 30.–

Anmeldung: Tel. 079 766 33 73, [christine@zambrino.ch](mailto:christine@zambrino.ch)  
Kursleitung: Christine Zambrino, Klang- und Kunsttherapeutin