



## Malaworkshop @yoga am see, Ermatingen

**Datum:** Samstag, 26. September 2020

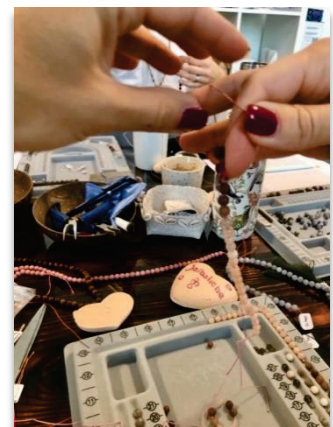
**Zeit:** 11.00 - 15.30 Uhr

**Kursleitung:** Carmen Calabrese

**Ausgleich:** CHF 108 für den Workshop sowie kleinen Snack und Getränke

**Materialkosten:** ca. CHF 25 - 110

**Information & Anmeldung:** [info@caflow.com](mailto:info@caflow.com), [www.caflow.com](http://www.caflow.com)  
unter (Workshops) oder 078 738 82 69



Schenke deiner Seele einen kreativen Sonntag. Im Vordergrund soll das gemeinsame **Knüpfen einer Mala** sein oder nach Wunsch auch das Kreieren verschiedener Armbänder, für dich oder als Geschenk für einen Herzensmenschen. Wir werden ausschliesslich Edelstein- oder Holzkugeln verarbeiten. In deine Mala oder in deine Armbänder kannst du auch Silber- Rosé- oder Goldteile verarbeiten, sowie verschiedene Arten von Quasten. Deiner Energie sowie Kreativität werden an diesem Tag keine Grenze gesetzt. Wir freuen uns auf dich!

Was ist eine Mala-Kette? Eine Mala ist eine Meditationskette, die seit tausenden von Jahren von Yogis, Hindus und Buddhisten getragen wird. Sie besteht aus 108 Perlen. In verschiedenen Kulturen ist die 108 eine besondere und heilige Zahl. Die Mala unterstützt dich auf deinem spirituellen Weg und hilft dir dabei, deine Ziele zu manifestieren. Eine Mala ist sowohl ein schönes Schmuckstück, als auch Begleiter auf deinem Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit und einem positiven Leben.

Sending love, Carmen