



**Mehr Infos:** Ruth Blattner, Fruthwilerstrasse 80 , 8272 Ermatingen Telefon + 41 71 664 20 90 oder [www.yogaamsee.ch](http://www.yogaamsee.ch)  
**Kursort:** Yogaraum Irene Rempfler, Staatsstrasse 47 a, 9472 Grabs

**12.08.2019**

**AKTUELLE KURSDATEN «YOGA IN GRABS»**  
**Herbst-Trimester vom 1. Sept – 31. Dezember 2019**

	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
	17.30h – 18.30h Trad. Yoga "After work" 19.30h – 21.00h Trad. Yoga	9.00h – 10.30h Trad.Yoga
<b>Sept</b>	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.
<b>Okt</b>	23. / 30.	24. / 31.
<b>Nov</b>	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.
<b>Dez</b>	4. / 11. / 18.	5. / 12. / 19.
<b>Total</b>	<b>13 Lektionen</b>	<b>13 Lektionen</b>

**Herbstferien: 28. September – 20. Oktober**

**Weihnachtspause: 21. Dezember – 5. Januar**

**Verpasste Lektionen können in Absprache innerhalb des Kursblocks in den anderen Kursen vor- oder nachgeholt werden.**