wwww.yogaamsee.ch

17.01.2024

A K T U E L L E K U R S D A T E N

Frühjahrs-Trimester vom 15. Januar – 30. April 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Samstag
	09:00 – 10:30 Trad. Hatha Yoga 17:30 – 18:30 Yoga «after work» 19:00 – 20:30 Trad. Hatha Yoga	06:45 – 07:45 Yoga "early bird" 16:45 – 17:45 «Health Yoga»	09:00 – 10:30 "Lady's Yoga" 19:00 – 20:30 Trad.Hatha Yoga	9:30 – 11:30 "Yoga am Samstag" Offene Lektionen für alle Interessierten. Gehört nicht zum regulären Kursangebot. Kosten: Fr. 35.– .Bitte in bar mitbringen
JAN	15. / 22. /29.	16. / 23. / 30.	17. / 24. / 31.	**13. Januar**
FEB	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. / 27.	7. / 14. / 21. / 28.	**17. Februar**
MÄRZ	4. / 11. / 18. / 25.	5. / 12. / 19. / 26.	6. / 13. / 20. /27. *	**23. März**
APRIL	15. / 22. / 29.	16. / 23. / 30.	17. / 24. / 31.	**20. April**
Total	***14 Lektionen***	***14 Lektionen***	***13 (12) Lektionen***	→ Verbindliche Daten auf www.yogaamsee.ch Bitte immer überprüfen, Daten können noch ändern!

**kein Abendkurs am Mittwoch vor Gründonnerstag, 27. März*

Frühlingsferien: 28. März – 14. April

Verpasste Lektionen können innerhalb des Kursblocks in allen Kursen vor- oder nachgeholt werden.